

Mobiliteit Utrecht

Duurzame inzetbaarheid & HR Werkgeversnetwerk van de regio Utrecht

Veilig Oversteken in je Loopbaan

In deze flyer vind je meer informatie rondom Veilig oversteken in je Loopbaan. Op 24 mei vind dit event plaats in het Provinciehuis Utrecht en kun je een dagdeel netwerken en workshops volgen. Wat kun je verwachten?

Er staan veel verschillende organisaties die graag met je in gesprek gaan. Zorg daarom dat je weet met welke informatie je naar huis wilt gaan. Neem je cv mee en doe ook een cv check. Het gaat tijdens dit event niet om de vacatures maar om de informatie die je op weg kan helpen in je volgende stap! Er worden veel diverse workshops aangeboden zodra je binnen komt kun je hiervoor je ticket halen maar vol=vol. Het is daarom aan te raden om voor jezelf meerdere workshops uit te kiezen die je interessant lijken zodat je in ieder geval 1 of 2 workshops die jouw voorkeur hebben kunt volgen.

Het overzicht van de deelnemende organisaties en de workshops vind je vanaf 7 mei in de linkedingroep "*veilig oversteken in je loopbaan 2018*" en ook op www.mobiliteit-utrecht.nl.

Bedrijven

Trainspot Office		
Leercentrum	Baazz	Rabobank
Ondernemersacademie		
Food	Reinaerde	Defensie
Provincie Utrecht	Prorail	Sbuddy
KVK	Gemeente Utrecht	FNV
EVC Centrum Nederland	a.s.r.	USG Restart
IND	CNV	Rijksoverheid
Cabane werkt	NS	Werken voor Elkaar
DJI	Utrecht Zorg	Comminz
IVO Rechtspraak	Matchcare	Eures
50 Company	Belastingdienst	Ecolab
Home Start Utrecht	Gemeente Amsterdam	Start voor Werk
Zij instroom onderwijs	Reclassering Nederland	Manpower
UWV	Volksbank	SVB

Focus	EW Facilities	Qbuzz
Mobiliteit Utrecht	Werkgeversservicepunt	Accolade zorg
Politie	Abrona	De Bilthuysen
ISZ de Brug	Zorgspectrum	In Door Uitstroom

Workshops



50 Company

De Arbeidsmarkt voor 50-plussers

Over 50-plussers op de arbeidsmarkt wordt veel gezegd. Meestal negatief. Maar hoe ziet de arbeidsmarkt er nu werkelijk uit voor 50-plussers en hoe denken werkgevers echt over deze ervaren doelgroep?

Tijdens 'De Grote 50+ arbeidsmarkt-workshop' vertelt Anne-Marije Buckens (oprichter van 50 Company en auteur van Het Grote 50+ Werkboek) alles over de veranderende arbeidsmarkt, de digitale revolutie en wat dit betekent voor de kansen van 50-plussers op de arbeidsmarkt.

Laat u verrassen door het positieve en motiverende verhaal over waar u met uw ervaring geliefd bent op de arbeidsmarkt, welke kansen er voor u zijn en wat werkgevers van u verwachten als u solliciteert. Anne-Marije ontrafelt op opbeurende wijze de mythe rond de 50+ werkloosheid en vertelt het werkelijke verhaal, vers van de arbeidsmarkt. Tijdens de workshop krijgt u veel tips, adviezen, inspirerende verhalen en handvatten om dezelfde dag nog mee aan de slag te gaan. Ook kunt u meepraten over diverse stellingen op het interactieve scherm via uw eigen mobiele telefoon.

Na afloop is het mogelijk om 'Het Grote 50+ Werkboek' aan te schaffen voor € 14,95.

a.s.r.
de nederlandse
verzekerings
maatschappij
voor alle
verzekeringen
a.s.r.

Belemmerende Gedachtes

De Workshop Belemmerende gedachtes leert je hoe je deze gedachte om moet zetten met een positieve wending.



Alice Peek Loopbaancoaching

Inspireren werkt

Werk zoeken is topsport. Herken je dit en ben je toe aan een frisse blik? Kom dan naar deze workshop want inspiratie zorgt voor energie.

In deze bijeenkomst ga je ervaren wat inspiratie kan betekenen voor jezelf, je omgeving en je werk.

We gaan op ontdekkingsstocht naar jouw inspiratie en hoe jij deze inzet naar anderen.

Workshopleider Alice Peek is Loopbaan coach, trainer en werkgelukdeskundige en heeft ervaring in industriële omgevingen, financiële instellingen en semi-overheid. Betrokken, helder en resultaatgericht zijn de ingrediënten waarmee zij individuen en organisaties op een hoger plan brengt.

Humor is daarbij onmisbaar! Dat alles geeft haar energie en inspiratie. Nieuwsgierig geworden? Meld je aan en doe mee!

Baan Als Business

Ontdek je unieke formule voor jouw ideale baan

Baan als business

De regie over je loopbaan nemen, een leven lang leren, een bak vol instrumenten om medewerkers hierbij te faciliteren en toch lijken medewerkers vaak pas echt te gaan bewegen als er een externe noodzaak is. Hoe kan jezelf ontwikkelen naar je beste baan een voortdurend vanzelfsprekend creatieproces worden? Marjolein Kalter publiceerde in 2017 het boek *Creëer je volgende baan*, dat vooral voor hogeropgeleide werkzoekenden bedoeld is.

De zes stappen van het proces naar je eigen baancreatie heeft ze verder ontwikkeld voor werknemers die op een natuurlijke manier willen blijven bewegen naar een functie die nog interessanter is en nog beter aansluit bij de toekomstige ontwikkelingen van de werkgever.



Baazz

BaazZ is specialist in het begeleiden van startende ondernemers. We nemen je graag mee in onze aanpak, om met succesvolle (online) marketingactiviteiten meer omzet te genereren.

De Baazz'is voor succesvol ondernemen van B tot Z.

Baazz'is voor ondernemersschap



James

Past jouw baan nog bij jou? En zo niet, hoe zorg je ervoor dat je 'm weer passend krijgt? In deze workshop verkennen we met elkaar wat je belangrijk vindt in werk, wat je goed kunt en graag wilt doen. Vervolgens verkennen we in hoeverre je huidige werk daarop aansluit. Je maakt kennis met 'job crafting', oftewel sleutelen aan je baan, en we delen tips over een volgende stap in je loopbaan. Voor alle mensen die willen uitzoeken hoe ze hun werk leuk houden en hoe ze (meer) sturing kunnen geven aan hun loopbaan.

Sleutelen aan je baan



CNV

Iedereen heeft zo zijn eigen voorkeursmanier om iemand te overtuigen. Maar hoe kan het nou dat het bij de één wel aanslaat en bij de ander niet? En belangrijker nog: hoe zorg je er nou voor dat je, ongeacht wie er voor je staat, je altijd je doel bereikt? In de workshop 'Pushen of pleasen' van CNV Academie ga je aan de slag met verschillende stijlen van overtuigen en ervaar je zelf wat een effectieve stijl is én hoe je die goed kunt toepassen!

Pushen of pleasen – hoe bereik jij wat je wilt?



Crystal Clear

Werk is een belangrijk onderdeel van iemands leven. En met de wetenschap dat jezelf invloed op je geluksbeleving hebt, is het dan ook meer dan de moeite waard om te onderzoeken welke elementen

Werkgeluk/Loopbaanankers

jou in je werk gelukkig maken! Geluk krijg je niet cadeau daar moet je wel iets voor doen. Tijdens de workshop Werkgeluk ontdek je wat jouw Werkgeluk is, hoe je dit kunt versterken en hoe je dit mee kunt nemen in je zoektocht naar een andere baan.

Christel van Hunnik van Crystal Clear Coaching helpt je graag bij jouw zoektocht naar Werk- en Levensgeluk!



FNV

Als ontslag je overvalt bijvoorbeeld door een faillissement komt er ontzettend veel op je af. Goed bedoelde adviezen in je omgeving, zoals “zet je schouders eronder” en de sollicitatieplicht, kunnen grote druk brengen. Met deze workshop creëren we een plek waar de ontslagen werknemer de ruimte krijgt om stil te staan bij het ontslag en wat dat met hem of haar doet. Je zult zien dat je niet de enige bent die zich voelt zoals jij je nu voelt. In deze workshop kun je niet alleen je hart luchten, maar je krijgt ook handige tips hoe je met je gevoel kunt omgaan.

Omgaan met verandering/verlies van werk



FNV Professionals

Vind je het lastig om jezelf goed te presenteren of je te profileren in je bedrijf of organisatie? Zie je op tegen gesprekken, vergaderingen of sollicitaties? Doe dan mee met deze workshop van Mirjam Schaap. We bespreken het belang van de eerste indruk en hoe je die kunt beïnvloeden. Je ontdekt welke rol lichaamstaal speelt. Je gaat op zoek naar je eigen belemmeringen om jezelf stevig neer te zetten en je oefent met jouw verhaal.

Sta voor wie je bent



mens • werk • organisatie

Focus

Focus richt zich op duurzame inzetbaarheid van werknemers. Een optimale verbinding tussen mens, werk en organisatie leidt tot grote betrokkenheid van werknemers en betere resultaten. Bij Focus vind je CV dokters die binnen korte tijd je CV weer “beter” maken.

de netwerkdokter + cv-checkers



mens • werk • organisatie

Focus

Focus laat in deze workshop zien hoe je LinkedIn optimaal kan benutten om een netwerk op te bouwen voor het zoeken naar een nieuwe baan.

Netwerken met LinkedIn



How & Knower

Wat zijn de mogelijkheden van online profileren? Welke doelstellingen passen bij jou of jouw

hoe profileer je jezelf als persoon of zzp'er google

organisatie en hoe stem je je online zoekplan hier op af? En wat kun je met Google Analytics? Op deze vragen en meer krijg je antwoord van onze experts tijdens deze training.



Janssen coaching

Gelukkiger werken, hoe doe je dat?

Je bent gelukkiger in je werk, als je vanuit je hart werkt. Als je werk doet wat er voor jou toe doet. Je werkt dan in verbinding met jezelf. Dit vraagt dat je veel meer en veel meer bewust bezig bent met jij. Wie ben je? Waar word je warm van, gaat je hart sneller van kloppen, doet je de tijd vergeten? Waar draait het voor jou om in werk? Waar moet een werkomgeving aan voldoen, wil jij tot je recht komen?

Weet je dit, ken je jezelf, en stuur je hier bewust op voor jezelf? Stel je jezelf doelen hierin? Jezelf willen leren kennen en toe groeien naar gelukkig werken is ook gewoonhard werken!

Hoe werk je hier nu aan in het dagelijks leven? Hoe maak je dit nu praktisch?

In deze interactieve sessie gaan we hiermee aan de slag. We verkennen samen welke onderwerpen je aandacht verdienen. Ik deel mijn 7 tips, die bijdragen aan je groei naar meer gelukkig werken. Je betreft ze op jezelf en ontdekt waar je werk te doen hebt. De sessie is een levendige presentatie, waarbij mijn persoonlijk verhaal je uitnodigt ook jouw verhaal te doen.



Optimaliseert organisaties, mobiliseert mensen

Leeuwendaal

Het beste van mij... Ken en benut jouw strengths: wat kan je goed en geeft je energie?!

"Ken en benut je strengths. HOE bereik jij jouw doel, op een manier die bij je past? Omdat je het goed kan en het je energie geeft. Energiek en authentiek.

Het beste van mij

- kennen en laten zien in gesprekken,
- inzetten om energiek te blijven in het zoekproces naar een nieuwe baan,
- benutten om authentiek en succesvol te zijn (in werk en prive)."



Matchcare

Ken jij je veranderkracht

Om succesvol te functioneren moeten wij, medewerkers en organisaties, agile (wendbaar) zijn en beschikken over veranderkracht. Soms zijn veranderingen gewenst en heb jij de regie in eigen hand. Er zijn ook gebeurtenissen die van je vragen mee te bewegen. Voor de een is veranderen makkelijker dan voor de ander. Een workshop om inzichtelijk te maken wat de veranderkracht van jou als individu is.



Mirjam Wisselaar

Loopbaanspel

Mirjam Wisselaar verzorgde het loopbaanspel. Iedereen stelt zich zo af en toe de volgende vragen: Wat wordt de volgende stap in mijn loopbaan? Hoe pak ik dit aan? Wat wil ik eigenlijk? In deze workshop ga je ervaren hoe je een volgende stap in je loopbaan kan bepalen. Door middel van de vragen van het Loopbaanspel komen er antwoorden op jouw loopbaanvragen. De antwoorden liggen

vaak meer voor de hand dan je nu misschien denkt.

Wisselaar Loopbaanadvies verzorgt loopbaanbegeleiding met handige en concrete tools waarmee je actief een passende nieuwe richting in kunt slaan, dat is de + van Wisselaar Loopbaanadvies. Met verschillende programma's zoals 'fluitend naar je werk', 'aan de bak' en 'weten wat je wilt' zijn er mooie programma's te volgen.



NS

Het grote NS spel

Iedereen kent NS van de treinen, maar wie is NS als werkgever. Wat doet de NS allemaal en wat doen ze op de stations. Een kijkje achter de schermen om de NS als werkgever beter te leren kennen.



Rabobank

Rabobank

Wat je aandacht geeft, groeit!

Een Workshop, waarbij je leert de dialoog te voeren met iemand op basis van positieve psychologie. Wij gebruiken dit binnen Rabobank om medewerkers in hun ontwikkeling te stimuleren.



Gemeente Utrecht

Gemeente

Frisse Blik

Ben jij geïnteresseerd om een frisse blik te krijgen op jouw loopbaan? Of een netwerkgesprek met een loopbaanadviseur van een andere organisatie? Een collega loopbaanadviseur kijkt met een 'andere bril' en dat kan vaak heel verfrissend zijn. Vind je dit een leuk idee? Dan ben je van harte welkom bij de Frisse Blik!



SVB

Santiago, op weg naar je toekomst

Kan een wandeling naar Santiago je op weg helpen in je persoonlijke- en loopbaanontwikkeling. De SVB heeft het in haar mobiliteit dienstverlening opgenomen. Bij bijna iedereen heeft het iets in beweging gebracht. Zo zijn er collega's naar een andere functie gegaan, zowel intern als extern of hebben ze meer balans gekregen in hun huidige functie. Ook het achterlaten van ballast uit het verleden werd regelmatig genoemd.



Trainspot Office Leercentrum

Test je Office Skills

Trainspot Office Leercentrum biedt bij hun stand Microsoft Office testen aan. Binnen enkele minuten weet je op welk niveau je de Microsoft Office programma's beheerst. Trainspot verzorgt ook een Workshop rondom dit zelfde thema.



USG Restart

De slagingskans van solliciteren aanzienlijk vergroten?

In de huidige arbeidsmarkt moet u/uw werknemer vrijwel altijd concurreren met andere sollicitanten op dezelfde vacature. Creëer een voorsprong op de 'concurrent sollicitanten' door een sterk onderscheidende en zeer effectieve aanpak te hanteren. Deze training breekt met de traditionele wijze van solliciteren, waarin men zichzelf moet profileren als 'de beste' en moet zien als een onderscheidend 'merk' dat vervolgens 'verkocht' dient te worden. Daar gaat deze training dus niet over! Het gaat erover hoe je als sollicitant het beste de match tot stand brengt in CV, brief en sollicitatiegesprek in een op actie gerichte training.

Wij willen u graag laten kennismaken met deze training door u een kijkje in de keuken te geven.

Hotdoggespreskstechniek



UWV

UWV (eigen medewerkers) verzorgt een CV check. Je kan je CV door de professionals van het loopbaancentrum laten checken. Je krijgt handige tips en concrete handvatten mee.

CV-check



Werkenvoorelkaar

Nieuw werk zoeken is een eenzame klus. Uitvinden wat je écht wilt, de wereld in om te onderzoeken wat je mogelijkheden zijn, gesprekken gaan voeren met vakgenoten, afspraken maken, langsgaan bij bedrijven. De moed erin houden als het tegenzit. Best lastig in je eentje.

Als groep eigenwijze nieuw-werkzoekers hebben wij een programma ontwikkeld om het leuker en lichter te maken. Dat is de Werkestafette. Daarin doen we al die dingen die moeilijk zijn in je eentje, met en voor elkaar. Op een ongebruikelijke, maar aantoonbaar effectieve manier. Deelnemers zijn afkomstig uit verschillende bedrijven en beroepen. Ervaren trainers zorgen ervoor dat we tijdens de Werkstafette de inzichten en vaardigheden opdoen die nodig zijn.

In deze workshop laten we zien hoe de Werkestafette werkt en laten we je er een stukje van ervaren. Zodat je kunt beoordelen of ook jij liever met lol, energie, motivatie en steun van anderen je zoektocht naar nieuw werk wilt ondernemen.

De Werkestafette – samen naar nieuw werk



Werkenvoorelkaar

Op de stand van werkenvoorelkaar kan ter plekke een LinkedIn-check gedaan worden. Gekeken wordt naar 10 belangrijke punten. Je krijgt een verbeterrapport met concrete adviezen mee.

LinkedIn Check

Mobiliteit-Utrecht.nl

Stuur deze nieuwsbrief door >
Aan- of afmelden voor de nieuwsbrief >